

# J&B ショートステイのご案内

J&B のショートステイをお申し込みいただきまして、誠にありがとうございます。ご本人やご家族の方に安心してお過ごしいただけますよう、職員一同努めてまいります。

## \*ショートステイのお部屋の間取りについて

- ・居室 内・・・ベッド・タンス・丸テーブル・椅子・洗面台・ナースコールを設置しています。
- ・ユニット内・・・居室入り口近くにトイレを配置しています。食堂、共同生活室（畳スペース）、浴室（個浴・リフト対応）などがあります。
- ・定員は9名で、食事等の生活時間を共有して頂きます。

## \*お食事

- ・ご本人のお体やご病気の状態に応じて、お粥やおかずの刻み食などもご用意いたしております。下記の時間帯はおおよその目安です。

朝食	8時00分～9時00分	昼食	12時00分～13時00分
おやつ	15時00分～	夕食	18時00分～19時00分

## \*入浴

- ・お体の状態に応じて選んでいただけますよう、いろいろな種類のお風呂（個別風呂、座ったまま入浴できるお風呂、寝たまま入浴できるお風呂）をご用意いたしております。入浴の回数や時間帯に関してはお気軽にご相談ください。

## \*ゆとりの時間

- ・ご自宅にいらっしゃるときのよう、ゆったりとおくつろぎいただきたいと思います。
- ・趣味的な活動に取り組まれている場合には、必要な物品をお持ちいただき、施設でもご自宅と同じように取り組んでいただくことをお勧めしております。

## \*その他

- ・お酒や食べ物の持ちこみを希望される方は、職員にご相談ください。
- ・面会時間は午前9時から午後7時30分となります。お越しの際は、職員に声をかけてくださいますようお願いいたします。また、面会簿がございますので、差し支えないようであればご記入ください

## \*お願い

- ・紙オムツ、リハビリパンツ、パッドなどは施設でご用意します。
- ・洗濯は3泊以上のご利用で行います。洗濯には乾燥機を使用しますので縮みにくい衣類をお持ちください。
- ・衣類には油性のマジックなどで必ずお名前の記入をお願いいたします。黒っぽい衣類には、名札を縫い付けるなどの対応をお願いいたします。お名前の記入がないものは、スタッフで名前を書かせていただくこともありますのでご了承ください。
- ・敷地内は禁煙となっております。ご協力をお願いいたします。
- ・多額の現金・通帳・証書類の貴重品および、はさみ・ナイフ等の危険物の持ち込みはご遠慮下さい。

## お持ちいただくもの

### ◎衣類

- ・普段着（上下）
- ・パジャマ
- ・下着（上下）
- ・くつした
- ・タオル
- ・バスタオル
- ・うちばき(すべりにくいもの、かかとのある靴)

※衣服は日中と夜間を区別するためにも、普段着と寝巻きをご用意下さい。

※週2回の入浴の着替えの他、失禁など汚染の多い方は多めにご用意いただくと助かります。

※洗濯をする時には乾燥機を使用しますので、衣類の素材にご注意下さい。

### ◎生活物品（自宅で使用しているもの）

洗面用具・・・歯ブラシ（口腔ケア用のスポンジ）、歯みがき粉、うがい用のコップ、義歯洗浄剤や義歯ケース、電気シェーバー、櫛、化粧水 など

食事関連・・・食事用エプロン、ストロー付きのマグカップ、吸い飲み、トロミ剤 など

その他・・・BOXティッシュ、メガネ、補聴器、杖、車椅子、歩行器(シルバーカー)、時計、ラジオ など

### ◎お薬（内服薬、貼り薬、軟膏、目薬など普段使用しているもの）

(1) 現在内服、外用中の薬の**情報書**(お薬手帳や薬局からもらう薬の説明書)をお持ちください。

(2) **内服薬の分包**をお願い致します。

ビニール袋・封筒などに一回分の薬を入れ、それぞれにお名前と「朝食前」「朝」「夜」「寝る前」など飲む時間帯をご記入下さい。

※薬の数が少ない場合は、お名前と内服する時間帯を書いた紙に、薬をセロテープなどで貼り付けていただいても構いません。

※お薬が不足する場合にはご家族に持参をお願いするご連絡をいたします。J&Bでお薬を処方することはできませんので、事前にかかりつけ医から必要な分のお薬を処方してもらってご持参下さい。

### ◎保険証関係（下記の中でお持ちの証書・手帳を利用当日にご持参下さい。コピーでも構いません）

- ・介護保険証
- ・介護保険負担割合証
- ・介護保険負担限度額認定証
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・身体障害者手帳
- ・障害者医療受給者証

### ◎書類関係

- ・初回利用時には契約書類をご持参下さい。
- ・お迎えの際、施設で作成している施設サービス計画書にサインを頂く場合があります。また、送りの際には利用状況を記載した用紙にサインを頂きますのでご協力をお願いいたします。
- ・物品チェック・連絡票はご利用の度にご記入いただくことになります。入所当日に着用する衣類も含めて枚数や色柄の記入をお願いいたします。

特別養護老人ホーム J&B

TEL 022-291-2234

FAX 022-291-2214

日・祝日電話番号 080-5734-7870