

清水沼デイサービスセンター 1日の流れ

時 間	内 容
8:15~ ~9:20	デイサービスからお宅にお迎えに行きます。 ※詳しいお迎えの時間は手帳にてお知らせいたします。
9:20~	センター到着。 お茶を飲みながらバイタルチェック（体温・脈・血圧）
9:30~	朝の挨拶 ・入浴（体調のよろしい方からご入浴して頂きます。） ※毎月「変わり湯」を実施しております ・リハビリ（個別機能訓練を希望されている方のみ実施。） ※体調等、当日の体調に合わせて実施させていただきます。 ・趣味活動（麻雀、将棋、オセロ、カラオケ、縫い物 折り紙、脳トシ、農園など）
12:00~	嚥下体操
12:15~	昼食 日替わりメニューで提供いたします。
12:45~	休憩
14:30~	軽体操 楽しみながら身体を動かしましょう。
15:00~	レクリエーション・脳トシ 皆様楽しんでいただけるメニューを用意致しております。
15:30~	茶話会 おやつと、好きなお飲物をお出しします。
16:25~	帰りの挨拶
16:35~	デイサービスからお宅に向けて出発。



※送迎時の交通状況（事故・渋滞・天気）等により
ご案内していた送迎時間より 多少遅れたり早まったり
することもございます。ご了承下さい。
○15分以上の時間の変更がある場合にはご連絡させていただきます。

◎当日の持ち物

デイサービスの手帳、衣類、下着、オムツ・パット、バスタオル
フェイスタオル、お昼の薬

◎利用される上でのお願い

- ・持ち物には必ずお名前を書くようお願い致します。
- ・食べ物、お金、貴重品、危険物などは一切お持込にならない様によりしくお願い致します。
- ・お食事、送迎等の準備がございますので、お休みする際には、お早めにご連絡下さい。

◎営業日及びサービスの提供時間

営業日：月曜日から土曜日（日曜・祝日・年末年始はお休みを頂いております。）
サービスの提供時間：9:30~16:35



◎ご質問、お問い合わせは・・・

社会福祉法人康陽会 清水沼デイサービスセンター
住所：〒983-0845 仙台市宮城野区清水沼3丁目7-8
TEL:022-291-2218
FAX:022-352-8823
担当：齋藤、内出